

Verhalten nach operativen Eingriffen

Um einen möglichst komplikationsfreien Heilungsverlauf nach der Behandlung zu bewirken, bitten wir Sie folgende Empfehlungen zu befolgen:

Ernährung und Trinken

Bis zum Abklingen der Betäubung bitte nichts essen (Gefahr von Lippen- oder Zungenbiss). Verzichten Sie die ersten 24 Stunden auf Alkohol und Koffein (kein Kaffee, Schwarztee und Cola). Um eine Verletzung der Wunde zu vermeiden, ist weiche und nicht zu heisse Kost für ca. 3 Tage zu empfehlen.

Rauchen

Verzichten Sie auf das Rauchen für zwei Wochen, um schmerzhafte Wundstörungen zu vermeiden.

Mundhygiene

Reinigen Sie die Zähne wie gewohnt, ohne jedoch die Operationswunde im Mund im Geringsten zu reizen. Verwenden Sie nur Mundspülungen, die Sie von uns erhalten haben. Den Mund höchstens nach dem Essen mit Wasser ausspülen.

Verhaltensregeln

Kühlen Sie am ersten Tag die Wunde mit Kühlbeuteln. Die Operationsseite in der ersten beiden Nächten möglichst hoch lagern (erhöhte Oberkörperlage), d.h. eine Kopftieflage vermeiden. Nicht an der Wunde saugen und die Zunge so gut wie möglich von der Wunde fernhalten. Körperliche Anstrengung, Sport, Sonnenbäder und Sauna für mindestens 1 Woche unterlassen.

➤ Blutung

Nachblutungen sind nach einem chirurgischen Eingriff normal. Beissen Sie für 20-30 Minuten auf einen (sterilen) Tupfer oder ein sauberes, zusammengefaltetes Stofftaschentuch. Im Zweifelsfall rufen Sie uns bitte an.

➤ Schwellung

Eine Schwellung ist normal und erreicht ihr grösstes Ausmass nach 2-3 Tagen. Die Schwellung nimmt eine rötliche, später bläuliche Verfärbung der Haut an und verschwindet nach ein paar Tagen. Bei starker Schwellung, Schluckbeschwerden und eingeschränkter Mundöffnung melden Sie sich bitte bei uns.

➤ Schmerzen

Nach einer Operation treten meistens leichte Schmerzen auf. Nehmen Sie bitte die von uns verordneten Schmerzmittel vorbeugend und bei Bedarf ein. Sie lindern den Schmerz und haben eine abschwellende und entzündungshemmende Wirkung. Leichtes Fieber bis 38° Celsius und Müdigkeit sind bedenkenlos. Sollten die Schmerzen nach ein paar Tagen nicht abgeklungen sein oder ein pochendes Ausmass annehmen, wenden Sie sich bitte an uns.

Wir wünschen Ihnen eine gute Genesung.
Ihr Team der Zahnarztpraxis Dr. Patrik Matta

Für Notfälle:
Tel. 081 735 17 10